



Tausend und DEIN Angebot

# Geh auf Kurs

UWE  
reist mit uns  
durch Kunst und  
Kultur.



**PROGRAMM**  
**FRÜHJAHR | SOMMER 2026**  
[www.vhs-saarbruecken.de](http://www.vhs-saarbruecken.de)

**vhs**  
Volkshochschule  
Regionalverband Saarbrücken  
Heusweiler

  
**REGIONALVERBAND**  
**SARBRÜCKEN**

# Das vhs Programm Frühjahr | Sommer 2026 Heusweiler ist da



Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

Bildung ist nie neutral. Sie fordert heraus, positioniert und verändert – genau dafür steht die Volkshochschule Regionalverband Saarbrücken. Zum Jahresbeginn konnten wir – die frühere und die neue vhs-Direktorin – gemeinsam auf unser erstes Jahr der Zusammenarbeit anstoßen. Dieses Bild steht für Aufbruch, Verantwortung und den Mut, Dinge weiterzuentwickeln statt sie nur zu verwalten.

Im vergangenen Jahr haben wir gezeigt, was das konkret bedeutet: Mit unserer Kochaktion „Gemeinsam Gutes tun“ haben wir zusammen mit Ihnen an zahlreichen Abenden die Kältehilfe unterstützt und Lernen mit Solidarität verbunden. Unsere Französisch-Sprachkurse für Gesundheitsberufe sind inzwischen ein fester Bestandteil unseres Programms – ein Beispiel dafür, dass Bildung dort ansetzen muss, wo unsere Gesellschaft sie braucht.

Auch im kommenden Semester stellen wir unsere Werte bewusst in den Mittelpunkt. Die Semestereröffnung greift das Thema Fairtrade auf und stellt eine einfache, aber zentrale Frage: Fairness – was bedeutet das eigentlich für Sie? Lebenslanges Lernen heißt, solchen Fragen Raum zu geben, den eigenen Standpunkt zu schärfen und offen für neue Sichtweisen zu bleiben.

Unser Engagement bauen wir konsequent weiter aus. Weltoffenheit, Rechtsstaatlichkeit, Menschlichkeit, Teilhabe und Inklusion prägen unser Programm und unsere Haltung.

Bildung bewegt – Menschen, Ideen und Gesellschaft. Gehen Sie diesen Weg auch im neuen Semester mit uns.

Wir freuen uns auf Sie!

*C. Lehberger Nicole Boissier*

Dr. Carolin Lehberger    Nicole Boissier  
Regionalverbandsdirektorin    vhs-Direktorin

## Anmeldung und Service

Eine Anmeldung zu unseren Kursen sollte schriftlich erfolgen. Folgende Möglichkeiten stehen Ihnen dabei offen:

**Persönliche Anmeldung**  
beim Zentralen Service im Alten Rathaus.

**Anmeldung per Post | Fax**  
siehe Vordrucke

**Anmeldung per E-Mail**  
unter Angabe Ihrer vollständigen Adresse.  
**Die entsprechende E-Mail-Adresse mit AnsprechpartnerInnen finden Sie auf Seite 3.**

**Internet-Anmeldung**  
[www.vhs-saarbruecken.de](http://www.vhs-saarbruecken.de)

Falls ein Kurs schon ausgebucht ist, eine Veranstaltung ausfällt oder sich irgend etwas ändert, melden wir uns bei Ihnen. Wir informieren Sie per SMS über kurzfristige Änderungen des Kursortes oder Kursausfall, sofern Sie hierzu eine Einwilligung erteilen.

Unsere Datenschutzbestimmungen und Allgemeinen Geschäftsbedingungen entnehmen Sie bitte unserem Hauptprogramm. Sie können diese auch auf unserer Homepage unter [www.vhs-saarbruecken.de](http://www.vhs-saarbruecken.de) nachlesen.

## Örtliche Leiterin



**Anne Schäfer**  
*Örtliche Leiterin*  
Bergstraße 29  
66265 Heusweiler  
Fon 06806 6893  
as-heu@online.de

## Anmeldung und Service



**Jennifer Rück**  
*Koordination Örtl. vhs*  
Altes Rathaus, Zi. 18  
Schlossplatz 1  
66119 Saarbrücken  
Fon 0681 506-4380  
Fax 0681 506-4393  
jennifer.rueck@rvsbr.de



**Crocetta Sajja**  
*Sachbearbeiterin*  
Altes Rathaus, Zi. 18  
Schlossplatz 1  
66119 Saarbrücken  
Fon 0681 506-4381  
Fax 0681 506-4393  
crocetta.sajja@rvsbr.de

## Unterrichtsorte

- Friedrich-Schiller-Schule  
Schillerstraße 65  
66265 Heusweiler
- Turnhalle Richard-Wagner-Str.  
Johann-Wolfgang-von-Goethe-Schule  
Goethestr. 8  
66265 Heusweiler
- Schulturnhalle Holz  
Glück-Auf-Weg 1  
66265 Heusweiler
- Glück Auf Halle Holz  
Glück-Auf-Weg 5  
66265 Heusweiler
- Gnadenhof Eiweiler  
Zum Vogelsborn 48  
66265 Heusweiler-Eiweiler
- Naturfreundehaus Kallenborn  
Heusweiler-Obersalbach
- Fröhnwald, Ortsteil Holz



www.rehagmbh.de



## Verbindliche Anmeldung mit Zahlungsverpflichtung

bei der vhs Regionalverband Saarbrücken  
Altes Rathaus | Schlossplatz 1  
66119 Saarbrücken  
Fon 0681 506-4343  
Fax 0681 506-4390, 506-4393, 506-4399, 506-4398 (nur Bildungsurlaub)

Bitte in Druckschrift ausfüllen und möglichst Ihre E-Mail-Adresse und Ihre Mobil-Telefonnummer angeben, damit wir Sie bei Bedarf zeitnah informieren können.

Name Vorname

Straße/Nr. PLZ/Ort

Telefon (bis 16:00 Uhr)

Mobiltelefon

E-Mail

Kurs Nr.  Kurs Nr.   
Kurs Nr.  Kurs Nr.

Hiermit melde ich mich verbindlich an und verpflichte mich zur Zahlung der Kursgebühr. Mir ist bekannt, dass für die Kursgebühren keine Rechnung versandt wird. Abmeldungen sind nur schriftlich vor dem 2. Kurstermin möglich, bei Kursen im Rahmen der Freistellung zur Weiterbildung (SBFG), Wochenendseminaren, Exkursionen und 1- bis 2-tägigen Studienfahrten spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn. Die Abmeldung zu Koch- bzw. Degustationskursen ist bis zwei Tage vor Kursbeginn möglich.

- per Barzahlung/EC-Zahlung**  
möglich innerhalb einer Woche nach Anmeldung  
im Zentralen Service der vhs
- per Überweisung**  
innerhalb einer Woche nach Anmeldung
- per Lastschrift**  
Bitte das Lastschriftmandat auf der Rückseite unterschreiben  
und per Post/per Fax/per Mail an die vhs schicken oder im  
Zentralen Service abgeben.

Bankverbindung: Sparkasse Saarbrücken, Bankleitzahl: 590 501 01,  
Konto-Nr.: 653, IBAN: DE08 5905 0101 0000 0006 53, BIC: SAKSDE53XXX

### Bildungsurlaub

Ich möchte den angegebenen Kurs Nr.   
vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ als Bildungsurlaub  
belegen und bitte um Zusendung der erforderlichen Unterlagen.

### Gebührenermäßigung

Ich bitte um Reduzierung der Kursgebühren auf die im Programm  
in Klammern ausgewiesenen Beträge (Nachweis, z. B. Schüler-  
ausweis, bitte bei der Anmeldung in der Geschäftsstelle der vhs  
vorlegen oder Kopie mitfaxen).

Ich bin bzw. beziehe (Zutreffendes bitte ankreuzen und ggfs. ausfüllen):

- SchülerIn/Auszubildende(r), Schule u. Klasse:  
\_\_\_\_\_
- StudentIn Uni oder Fachhochschule (kein Senioren- oder  
Fernstudium und keine berufsbegleitenden Studiengänge)
- Bürgergeld
- Ehrenamtskarte
- Arbeitslosengeld I (nur bei Sprachkursen, Kursen der  
beruflichen Weiterbildung, Kreativkursen)
- Grundsicherung
- SozialCard
- Bundesfreiwilligendienst/FSJ/FÖJ

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die  
Datenschutzerklärung der vhs Regionalverband Saarbrücken an und bin mit der  
elektronischen Erfassung und Speicherung meiner personenbezogenen Daten für  
Anmeldung und Gebührenerhebung einverstanden.

Datum und Unterschrift





## EINZELVERANSTALTUNGEN

### Gesundheit

#### Vortrag

#### Warum willst du auf den Frieden warten?

„Ein Kurs in Wundern“ ist ein spirituelles Werk, das seit den 1970er-Jahren weltweit Menschen inspiriert. Die im Kurs angebotenen Ideen sind sehr praktisch und bieten Perspektiven an bei der Suche nach innerem Frieden und geistiger Heilung. Das „Wunder“ liegt in einem Wechsel der Wahrnehmung hin zur Liebe. Der Vortrag gibt einen verständlichen Überblick über die beiden Teile des Werkes – Textbuch, Übungsbuch – und zeigt ihre Bedeutung für den Alltag. Die Teilnehmenden erwartet eine inspirierende Einführung in einen Weg, der zu mehr Gelassenheit, Klarheit und innerem Frieden führen kann.

#### ● Kurs 9301

##### Frank Drouin

Mi. 11.03.2026, 19:00 – 20:30 Uhr  
Friedrich-Schiller-Schule  
EG, Raum 013, Ostflügel  
EUR 5,00

### Natur und Umwelt

#### Vortrag

#### Was ist Permakultur?

Dieser Vortrag bietet einen ersten kurzen Einblick in das komplexe Themengebiet der Permakultur. Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter im Gemeindebezirk Quierschied, erklärt, was Permakultur ist, und stellt die wichtigsten Planungswerkzeuge sowie einige zentrale Gestaltungselemente für den Permakultur-Garten vor. Mit dem Wissen aus diesem Vortrag wird es Ihnen möglich sein, die ersten Experimente auf der eigenen auch noch so

kleinen Anbaufläche (Gärtnern auf 5 m<sup>2</sup>) zu wagen, um diese in ein artenreiches Gartenbiotop umzugestalten.

#### ● Kurs 9302

##### Stefan Kees

Do. 26.03.2026, 18:00 – 19:30 Uhr  
Friedrich-Schiller-Schule  
1. OG/Südflügel, Medienraum  
EUR 5,00

#### Exkursion

#### Baustelle Wald

Wir legen einen Barfußweg mit Naturmaterialien an. Die Veranstaltung eignet sich nicht nur, aber insbesondere für Familien mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter. Sie zielt darauf ab, sich jeweils samstags in der Natur zu treffen und sich intensiv mit unterschiedlichen Naturthemen zu befassen. Wir erkunden spielerisch die einheimische Tier- und Pflanzenwelt und veranstalten ein kleines Picknick. Gestärkt legen wir gemeinsam mit dem Naturschutzbeauftragten im Gemeindebezirk Quierschied, Stefan Kees, einen Barfußweg mit Naturmaterialien an. Die Teilnahme von Kindern ist nur in Begleitung eines ebenfalls teilnehmenden Erwachsenen möglich.

*Es empfiehlt sich das Tragen von Arbeitshandschuhen, dem Wetter angepasster Kleidung sowie geschlossener, stabiler Schuhe.*

*Bitte individuell Picknick und Getränke für Groß und Klein mitbringen!*

#### ● Kurs 9303

##### Stefan Kees

Sa. 16.05.2026, 15:00 – 17:00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz Frohn-Wald-Weg, Holz  
EUR 5,00

#### Exkursion

#### Fledermäuse live bei der Jagd verfolgen

Begeben Sie sich zur Dämmerung zusammen mit Stefan Kees, Naturschutzbeauftragter im Gemeindebezirk Quierschied, mit einem Ultraschall-Detektor auf Fledermauspirsch und lauschen den Jägern der Nacht. Dies sind Geräte, welche die hohen Rufe der Fledermäuse für uns Menschen hörbar machen können.

Während der Führung erfahren die Teilnehmenden Wissenswertes über die Rolle der Fledermäuse in unserem Ökosystem, ihr Sozialverhalten, ihren Jahresverlauf und, was wir alle zu ihrem Schutz unternehmen können. Die Veranstaltung eignet sich auch für junge Menschen ab dem Alter von 6 Jahren in Begleitung eines ebenfalls teilnehmenden Erwachsenen. Bei Regen muss die Fledermauswanderung leider ausfallen.

#### ● Kurs 9304

##### Stefan Kees

Fr. 17.07.2026, 21:00 – 23:00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz Frohn-Wald-Weg, Holz  
EUR 5,00

#### Workshop

#### Naturkosmetik selbst gemacht

Weichmacher, Erdöl, Zusatzstoffe, die der Haut mehr schaden als sie sie pflegen. Die Liste der schädlichen Inhaltsstoffe der Kosmetik- und Pflegeprodukte ist endlos lang. Das muss nicht sein. Mit wenigen Zutaten machen wir eine SchüttelemulSION, ein Duschshampoo und ein Deo.

#### ● Kurs 9306

##### Tanja Both, Natur-, Kräuter- und Umweltpädagogin

Di. 09.06.2026, 18:00 – 21:00 Uhr

Friedrich-Schiller-Schule  
Erdgeschoss, Lehrküche, barrierefrei  
EUR 22,00 (zzgl. EUR 8,00 Materialkosten)

### Exkursion

#### Kräuterwanderung mit Kräuterwisch

Treffpunkt ist das Naturfreundehaus Kallenborn. Heute an Maria Himmelfahrt werden Kräutersträuße gesegnet. Und vor vielen tausend Jahren war schon an diesem Tag ein Naturfeiertag. Man sagte, dass die Kräuter, die man vom 15.08 bis 14.09 pflückt, eine 30-fache Heilwirkung haben. Gemeinsam finden wir Kräuter und binden diese zu einem Kräuterwisch.

#### ● Kurs 9307

**Tanja Both, Natur-, Kräuter- und Umweltpädagogin**

Sa. 15.08.2026, 10:00 – 11:30 Uhr

Treffpunkt: Naturfreundehaus Kallenborn (Parkplatz)

EUR 16,00 (2,00, für Erwachsene, Kinder bis 14 Jahre gebührenfrei, zzgl. EUR 2,00 Materialkosten)

### Recht und Verbraucherfragen

In Kooperation mit der **Betreuungsbehörde Regionalverband Saarbrücken**

#### Vortrag

#### Rechtliche Betreuung und Möglichkeiten der Vorsorge

Es kann jeden treffen! Durch einen Unfall oder eine schwere Krankheit kann jeder Mensch von heute auf morgen in die Situation kommen, dass er nicht mehr eigenständig entscheiden kann. Nicht automatisch dürfen Angehörige stellvertretend handeln. Durch die Bevollmächtigung einer oder mehrerer Vertrauenspersonen oder durch die Errichtung einer Betreuungsverfügung oder Patientenverfügung stellen Sie sicher, dass Ihre Wünsche und

Vorstellungen in einer solchen Situation beachtet werden. MitarbeiterInnen der Betreuungsbehörde des Regionalverbandes Saarbrücken informieren über die rechtliche Betreuung und die verschiedenen Vorsorgemöglichkeiten.

#### ● Kurs 9308

**Ursula Holz, Leiterin der Betreuungsbehörde des Regionalverbandes Saarbrücken**

Do. 12.03.2026, 17:30 – 19:00 Uhr

Friedrich-Schiller-Schule

1. OG/Südflügel, Medienraum  
gebührenfrei

#### Vortrag

#### Vortrag Nachbarschaftsrecht

Streitigkeiten zwischen Nachbarn beschäftigen – Jahr ein, Jahr aus – die Gerichte und Schiedsleute. Themen u. a.: Grillen, Lärmbelästigungen und Bauarbeiten auf dem Nachbargrundstück, Zustimmung des Nachbarn zu einem Bauvorhaben. Was ist bei einem Überbau zu beachten? Abstände von Bäumen, Pflanzen und Sträuchern zum Nachbargrundstück, überhängende Äste und Laubfall vom Nachbargrundstück, Kosten für die Festlegung der Grundstücksgrenze, Beleidigungen, Provokationen von Nachbarn und Gegenmaßnahmen, Installation einer Überwachungskamera – was ist zu beachten? Diese und andere Fragen aus dem Nachbarschaftsrecht klärt Rechtsanwalt Daniel Jung im Rahmen seines Vortrags.

Die TeilnehmerInnen erhalten zusätzlich ein Skript zum Thema.

#### ● Kurs 9309

**Daniel Jung, Rechtsanwalt**

Mo. 20.04.2026, 18:30 – 20:00 Uhr

Friedrich-Schiller-Schule

1. OG/Südflügel, Medienraum  
EUR 5,00

### Dozentinnen und Dozenten



#### STEFAN KEES

Dozent und örtlicher Leiter

» Die Natur und ihre Schönheit stets neu entdecken!

„Bevor ich Leiter der vhs-Außenstelle Quierschied wurde, war ich bereits mehrere Jahre als Dozent im Bereich Ökologie, Umwelt- und Naturschutz tätig. Meine Kurse sind geeignet für Menschen jeden Alters, angefangen bei Kindern und Jugendlichen bis hin zu Erwachsenen. Ich liebe es, Menschen für die Natur und ihre Schönheit zu begeistern und entdecke dabei stets selbst Neues.“

**Vortrag****Sicher unterwegs im Ehrenamt –  
Aktuelles Vereinsrecht**

Rechtsanwalt Jung geht auf steuerrechtliche und zivilrechtliche Haftungsrisiken und strafrechtliche Gefahren für Vorstände ein und zeigt, wie man Haftung und Strafverfolgung vermeiden kann und wie es um eine Haftungsbeschränkung bzw. eine Versicherbarkeit der Risiken bestellt ist. Alle Teilnehmenden bekommen zum Vortrag eine kurze schriftliche Unterlage.

● **Kurs 9310**

**Daniel Jung, Rechtsanwalt**

Mo. 04.05.2026, 18:30 – 20:00 Uhr

Friedrich-Schiller-Schule

1. OG/Südflügel, Medienraum

EUR 5,00

**MENSCH UND GESELLSCHAFT****Vortrag****Beziehungen im 21. Jahrhundert –  
Herausforderungen und Chancen**

(Paar-)Beziehungen sind heute vielfältiger und anspruchsvoller denn je. Zwischen Beruf, Familie, gesellschaftlichem Wandel und individuellen Bedürfnissen entstehen neue Herausforderungen – und zugleich Chancen, Partnerschaften bewusst und erfüllend zu gestalten. Im Vortrag geht es um Trends moderner Beziehungen, typische Dynamiken und Wege zu mehr Stabilität, Lebendigkeit und Intimität. Die Teilnehmenden erhalten Impulse aus Forschung und Praxis, alltagsnahe Beispiele sowie Raum für Fragen und Austausch. Ziel ist es, Verständnis, Gelassenheit und Wertschätzung im Miteinander zu fördern und neue Perspektiven auf Beziehungen zu eröffnen.

● **Kurs 9311**

**Julia Bernarding**

Mo. 09.03.2026, 17:00 – 18:30 Uhr

Friedrich-Schiller-Schule

1. OG, Musikraum, Nordflügel

EUR 5,00

**Themenabend für Eltern – Vortrag****Mut zur Wut! –  
Wie gehe ich mit Wut um?**

Wut ist ohne Zweifel ein sehr starkes Gefühl, das wohl jeder kennt. Wut kann zerstören und Opfer zurücklassen. Wut setzt aber auch Kraftreserven im Menschen frei. Die Wut, die wir bei unseren Kindern erleben und auch unsere eigene, können uns hilflos machen. Ein konstruktiver Umgang mit aggressiven Gefühlen setzt die Energie frei, die wir brauchen um Veränderungen zu beginnen. Kinder brauchen die Hilfe ihrer Eltern, um mit Wutanfällen fertig zu werden und Alternativen zu entwickeln. Der Blick des Themenabends richtet sich auf den Erziehungsalltag von Familien. Die Veranstaltung bietet neben Informationen zur Gefühlserziehung, den Raum für Selbstreflexion und Fragen rund um das Thema „Wut“.

● **Kurs 9312**

**Nicole Burkert-Arbogast**

Mi. 25.03.2026, 19:00 – 20:30 Uhr

Friedrich-Schiller-Schule

EG, Raum 013, Ostflügel

gebührenfrei

**Themenabend für Eltern – Workshop****Wirksam Grenzen setzen**

In dem Workshop gehen wir zunächst der Frage nach dem Sinn und der Berechtigung von Grenzen nach. Auf dieser Basis aufbauend, überlegen wir dann, was dazu gehört, in der Erziehung von Kindern Grenzen wirksam zu setzen. Grenzen machen nur dann Sinn, wenn ihrer Übertretung (logische) Konsequenzen folgen. Wie sehen wertschätzende Konsequenzen

**Dozentinnen und  
Dozenten****DANIEL JUNG**

**Rechtsanwalt, Fachanwalt  
für Erb-, Steuer- und Medizinrecht**

» Daniel Jung, Jahrgang 1976, Rechtsanwalt seit 2002 in Neunkirchen (Rechtsanwälte Halm & Presser), Fachanwalt für Erb-, Steuer- und Medizinrecht, ist seit über 20 Jahren als Dozent für die Volkshochschule des Regionalverbands tätig. Er hält Vorträge zu rechtlichen Themen, z. B. zur Erstellung von Testamenten, Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen, Steuer- und Vereins- und Nachbarschaftsrecht. «

aus? Wie kann ein Gespräch mit den Kindern aussehen, das auf Grenzübertretung aufmerksam macht? Ziel des Workshops ist es, mehr Gelassenheit im Umgang mit Regelverletzungen zu erlangen.

● **Kurs 9313**

**Nicole Burkert-Arbogast**

Mi. 22.04.2026, 19:00 – 20:30 Uhr  
Friedrich-Schiller-Schule  
EG, Raum 013, Ostflügel  
gebührenfrei

**Themenabend für Eltern – Workshop  
Resilienz – Kinder für Krisen stärken!**

Herausforderungen und Krisen – kleine und große – gehören zum Aufwachsen von Kindern dazu. Belastende Lebenssituationen und kritische Ereignisse erfolgreich zu bewältigen, ist eine Aufgabe, die auch das Erwachsensein begleitet. Resilienz ist die Fähigkeit, Krisen zu meistern und als Anlass für die weitere Entwicklung zu nutzen. Resilienz ist die Immunabwehr der Seele. Sie ist nicht angeboren, sondern wird vor allem in der Kindheit und Jugendzeit erworben. Wir erarbeiten Fördermöglichkeiten in der Erziehung am Beispiel des 7 Säulen Modells der Resilienz und überlegen, welche Strategien der Stärkung Eltern für sich nutzen können.

● **Kurs 9314**

**Nicole Burkert-Arbogast**

Mi. 27.05.2026, 19:00 – 20:30 Uhr  
Friedrich-Schiller-Schule  
EG, Raum 013, Ostflügel  
gebührenfrei

## Verbraucherschutz, Prävention

### Vortrag

#### Free-to-play? Pay-to-win!

Wie Videospiele zur Kostenfalle werden. Ein neues Outfit für den Avatar? Schnell ins nächste Level? In-Game-Käufe machen Spiele schnell zur Kostenfalle. Der Kurs zeigt, wie Games gezielt zum Geldausgeben verleiten – mit psychologischen Tricks und cleverem Design. Sie erfahren, warum SpielerInnen zahlen, welche Risiken lauern und wie sich Kosten kontrollieren lassen. Mit konkreten Tipps, Tools und Einstellungen für mehr Ausgabentransparenz – ideal auch für Eltern, PädagogInnen und alle, die mit Gaming zu tun haben.

● **Kurs 9315**

**Malte Scherpelz**

Do. 19.03.2026, 17:30 – 19:00 Uhr  
Friedrich-Schiller-Schule  
1. OG/Südflügel, Medienraum  
gebührenfrei

## Osterferien, Familie

### Junge vhs

#### Zu Gast bei den Tieren am Braunschen Gnadenhof

Eine Hofführung mit direktem Kontakt zu den Tieren wird den Besuch zum besonderen Erlebnis machen. Fast seit 20 Jahren kümmern sich Jutta und Lothar Braun zusammen mit ehrenamtlichen HelferInnen um zurzeit über 40 „ausgemusterte“ oder nicht artgerecht gehaltene Tiere. Auch Fundtiere finden bei den Brauns ein neues Zuhause. Ihnen ist es ein großes Anliegen, Menschen für die Bedürfnisse von Tieren zu sensibilisieren und mit ihrer Arbeit einen Beitrag zum Tierschutz zu leisten. Aber auch die vielfältigen Herausforderungen bei der täglichen Arbeit mit den Tieren kommen

## Dozentinnen und Dozenten



**JUTTA UND LOTHAR BRAUN**  
*Gnadenhof Eiweiler*

» Bereits seit über 14 Jahren kümmert sich der Gnadenhof Eiweiler um sogenannte Nutztiere (Schafe, Ziegen, Enten, Hühner und Kaninchen)! Jedes der dort lebenden Tiere hat eine Geschichte! Es sind Tiere aus nicht artgerechter Haltung, Fundtiere oder Tiere in Not! «



zur Sprache und deren individuelle Vorlieben. Kinder nehmen nur in Begleitung mit einem Erwachsenen teil.

● **Kurs 9316**

**Jutta + Lothar Braun**

Sa. 11.04.2026, 14:00 – 16:00 Uhr

Zum Vogelsborn 48,  
66265 Heusweiler-Eiweiler  
gebührenfrei, eine Hutsammlung für die Tiere ist willkommen

**Junge vhs**

**Sommer bei den Tieren am Braunschen Gnadenhof**

Mit ehrenamtlichen HelferInnen kümmern sich Jutta und Lothar Braun seit nunmehr fast 20 Jahren um zurzeit über 40 „ausgemusterte“ oder nicht artgerecht gehaltene Tiere. Auch Fundtiere finden bei den Brauns ein neues Zuhause. Ihnen ist es ein großes Anliegen, Menschen für die Bedürfnisse von Tieren zu sensibilisieren und mit ihrer Arbeit einen Beitrag zum Tierschutz zu leisten. Aber auch die vielfältigen Herausforderungen bei der täglichen Arbeit mit den Tieren kommen zur Sprache und deren individuellen Vorlieben. Eine Hofführung mit direktem Kontakt zu den Tieren wird den Besuch zum besonderen Erlebnis machen. Kinder nehmen nur in Begleitung mit einem Erwachsenen teil.

● **Kurs 9317**

**Jutta + Lothar Braun**

Sa. 04.07.2026, 14:00 – 16:00 Uhr

Zum Vogelsborn 48,  
66265 Heusweiler-Eiweiler  
gebührenfrei, eine Hutsammlung für die Tiere ist willkommen

**Geschichte**

**Vormittagskurs**

**Geschichtswerkstatt Köllertal**

Die Arbeit der Geschichtswerkstatt umfasst Literatur- und Archivrecherche, Ausstellungen und Veröffentlichungen. Sie verfügt über ein umfangreiches Fotoarchiv und gibt in regelmäßigen Abständen Publikationen rund um die Heimatforschung heraus. In enger Zusammenarbeit mit dem Verein für Industriekultur und Geschichte Köllertal e.V. stehen auch Vorträge und Exkursionen auf dem Programm, die sich der lokalen und regionalen Geschichte widmen. Neue TeilnehmerInnen an der Geschichtswerkstatt sind gerne gesehen, eine wissenschaftliche Vorbildung ist nicht erforderlich. Erwartet werden Interesse an heimatkundlichen Fragen und an der Erstellung digital nutzbarer Publikationen zu historischen Ereignissen.

*Informationen bei Monika Jungfleisch unter Fon 06806 2355.*

● **Kurs 9712**

**Monika Jungfleisch, Politik-, Geschichtswissenschaftlerin, Journalistin**

Mi. 11:00 – 12:30 Uhr, 3 Termine

18.03., 20.05., 17.06.2026

Kulturnahnhof Püttlingen  
gebührenfrei

**Vorstellung Köllertaler Jahrbuch 2025/26**

Mit vereinten Kräften hat das Team der Jahrbuchredaktion wieder eine Reihe historischer Ereignisse, bewegender Zeitzeugenberichte und ergreifende Familiengeschichten über das Köllertal zusammengetragen. Herausgekommen ist ein buntes Kaleidoskop historischer und aktueller Ereignisse aus den drei Köllertalkommunen Püttlingen, Heusweiler und

Riegelsberg. Das neue Köllertaler Jahrbuch 2025-2026, Band 14, wird am Donnerstag, 02. April, 18:00 Uhr, im Püttlinger Schlosschen vorgestellt. Redaktionsleiterin Monika Jungfleisch wird im Rahmen der Buchpräsentation mit Bildern und Filmbeiträgen u. a. die 100-jährige Geschichte der Laienschauspielgruppen im Köllertal Revue passieren lassen, an die Evakuierung der Köllertaler zum Beginn des 2. Weltkriegs und ihr Versprechen zur Errichtung eines Kreuzgangs in der Kapelle in Hildburghausen erinnern und die Geschichte der Tabakfabriken in Heusweiler skizzieren. Vorgestellt werden auch die Entwicklung des Peterhofs im Wolfsgarten und des Forsthauses Pfaffenkopf in den vergangenen drei Jahrhunderten, das Schicksal Püttlinger NS-Opfer und das Leben des Widerstandskämpfers Dietrich Bonhoeffer exemplarisch für kirchlichen Widerstand in der NS-Zeit. Auch herausragende Menschen aus unserer Region werden für ihr Engagement für das Gemeinwohl gewürdigt. Freuen Sie sich auf eine spannende, bildreiche Einführung in das Werk der 12 Autorinnen und Autoren der Geschichtswerkstatt Köllertal mit Musik, Filmvorführung und Auftritten von Köllertaler Laienschauspieler.

● **Kurs 9711**

**Monika Jungfleisch, Politik-, Geschichtswissenschaftlerin, Journalistin**

Do. 02.04.2026 (Gründonnerstag),

18:00 – 20:00 Uhr

Schlosschen Püttlingen  
gebührenfrei

## MEDIEN UND TECHNIK

### Workshop

#### Smartphone beherrschen für Seniorinnen und Senioren

Nicht selten schenken die Kinder oder Enkelkinder Senioren ihr erstes Handy. Diese wissen damit nicht umzugehen und lassen sich von ihren Lieben alles erklären. Wer aber bereits seit Jahren mit Smartphones umgeht, verliert zuweilen den Blick dafür, worin Unklarheiten für Neulinge bestehen können. Nicht selten entstehen dadurch echte Konfliktsituationen. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer wie man ein Smartphone einrichtet, wie sie Geräte sichern, was die Geräte können und welche zusätzlichen Apps sinnvoll sind. Sie erfahren auch, welche Software installiert ist und welche Updates sie machen müssen. Die Teilnehmer bringen ihr Smartphone mit und können das Gelernte direkt umsetzen.

#### ● Kurs 9320

#### Torsten Meyer

Mo. 18:00 – 19:45 Uhr  
ab 09.03.2026, 3 Termine  
Friedrich-Schiller-Schule  
1. OG/Südflügel, Medienraum  
7 UST, EUR 37,00

## FREMDSPRACHEN

### Deutsch

#### Vormittagskurs

#### Mama lernt Deutsch

Bei diesem Kurs handelt es sich um ein niedrigschwelliges Kursformat, das als Vorstufe zu den Integrationskursen des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge gedacht ist. Es soll Spaß am Deutschlernen vermitteln und als sozialer Treffpunkt und als Ort der Begegnung dienen. Der Kurs dient ausdrücklich nicht nur ukrainischen Frauen, sondern auch anderen BewohnerInnen mit wenig Deutschkenntnissen.

#### ● Kurs 9321

#### Stefan Kees

Di. + Do. 09:00 – 11:30 Uhr  
ab 10.03.2026, 18 Termine  
Friedrich-Schiller-Schule  
Betreuungsraum der  
Nachmittagsbetreuung, EG  
60 UST, Der Kurs ist gebührenfrei

### Englisch

#### Abendkurs

#### Englisch A2.1 (Fortsetzungskurs)

Lehrbuch: Let's Enjoy English A2.1, Verlag Klett, ISBN 978-3-12-501638-5  
(Fortsetzung ab Lektion 7)

#### ● Kurs 9325

#### Catherine Pörtner, BWL, Lehrbeauftragte, Muttersprachlerin

Mo. 19:30 – 21:00 Uhr  
ab 09.03.2026, 15 Termine  
Friedrich-Schiller-Schule, Raum 121  
30 UST, EUR 85,00 (64,00)

## Dozentinnen und Dozenten



#### MONIKA JUNGFLAISCH

Politik-, Geschichtswissenschaftlerin,  
Journalistin

» Geschichte und Politik haben mich schon von klein auf interessiert. Was mich jedoch gelangweilt hat, war bloßes Auswendiglernen von Daten. Damit kann ich bis heute nicht viel anfangen. Mich interessieren die Geschichten hinter den Daten und Urkunden. Kurzum, mich interessieren die Menschen, die unsere Vergangenheit gestaltet, durchlebt und auch vieles erlitten haben. Deshalb dreht sich in unserer Geschichtswerkstatt alles darum, wie unsere Vorfahren ihren Alltag gemeistert und besondere (welt-)geschichtliche Ereignisse erlebt haben. Wenn in Berlin die Synagogen gebrannt haben, was passierte zu dieser Zeit vor unserer Haustür? Das ist total spannend und wirft häufig ein neues Licht auf unsere Heimatgeschichte. «

**Abendkurs****Englisch A2.2**

Lehrbuch: Let's Enjoy English A2.2, Verlag Klett, ISBN 978-3-12-501639-2 (Fortsetzung ab Lektion 3)

● **Kurs 9326**

**Catherine Pörtner, BWL, Lehrbeauftragte, Muttersprachlerin**

Di. 18:00 – 19:30 Uhr  
ab 10.03.2026, 15 Termine  
Friedrich-Schiller-Schule, Raum 121  
30 UST, EUR 85,00 (64,00)

**Abendkurs****Englisch A2.2/B1 Level (Fortsetzungskurs)**

This course is still using the course book Network Now B1.1, a short stories book and everyday English articles.

● **Kurs 9327**

**Catherine Pörtner, BWL, Lehrbeauftragte, Muttersprachlerin**

Mo. 18:00 – 19:30 Uhr  
ab 09.03.2026, 15 Termine  
Friedrich-Schiller-Schule, Raum 121  
30 UST, EUR 85,00 (64,00)

**GESUNDHEITSBILDUNG****Erste Hilfe****Workshop (Elternschule)****Erste Hilfe am Kind**

Sie erhalten neben notwendigem Grundwissen vor allem viele praktische Anregungen. Geübt wird an der Kinderpuppe vor Ort.

● **Kurs 9328**

**Andreas Grucza, Rettungsassistent**

Do. 07.05.2026, 17:30 – 19:00 Uhr  
Friedrich-Schiller-Schule  
1. OG, Musikraum, Nordflügel  
EUR 12,00

**Workshop****Erste Hilfe, Auffrischung**

Ihr Erste Hilfe Kurs ist bereits lange her und Sie möchten Ihr Wissen auffrischen, um im Notfall richtig zu handeln? Dann sind Sie während dieser 90 Minuten genau richtig!

● **Kurs 9329**

**Andreas Grucza, Rettungsassistent**

Do. 12.03.2026, 17:30 – 19:00 Uhr  
Friedrich-Schiller-Schule  
1. OG, Musikraum, Nordflügel  
EUR 12,00

**Bewegung und Entspannung****Abendkurs****Rhythmus- und Trommelworkshop für Erwachsene**

Im Workshop vermittele ich interaktiv und mit viel Freude schnell zu erlernende Rhythmen auf der Djembé (Felltrommel). Wir erfahren Interessantes über das Verständnis von Musik in Westafrika, die Herkunft und Geschichte des jeweiligen Rhythmus. Ziel ist es, die einzelnen Teilnehmenden mit ihren Fähigkeiten abzuholen, Neues zu vermitteln und dieses neue Wissen innerhalb der Gruppe direkt umzusetzen. Positiver Nebeneffekt des Trommelns und der Bewegung ist die Stärkung des Immunsystems, die Verbesserung der Beweglichkeit und des Körpergefühls. Rhythmische oder musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Gute Laune und Spaß am gemeinsamen Musizieren stehen beim Workshop im Vordergrund. Instrumente werden gestellt. TeilnehmerInnen, die bereits ein Instrument besitzen, können dieses gerne zum Workshop mitbringen.

● **Kurs 9330**

**Susanne Marzen-Schwindling, Lehrerin, musikpädagogische Fachkraft**

Mo. 18:00 – 19:30 Uhr, 4 Termine  
09.03., 10.03., 23.03., 30.03.2026  
Friedrich-Schiller-Schule  
Betreuungsraum der Nachmittagsbetreuung, EG  
8 UST, EUR 62,00

**Abendkurs****Wirbelsäulengymnastik und Ausdauertraining für Frauen (Präventionskurs)**

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches ganzheitliches Körpertraining mit Schwerpunkt Mobilisation der Wirbelsäule sowie Kräftigung und Stabilisation der Rückenmuskulatur. Die tiefliegenden Muskeln im Bauchbereich sowie die Stützmuskeln des gesamten Körpers werden durch effektive Übungen aktiviert. Dieses Training verhilft zu einer verbesserten Körperhaltung, Steigerung der Ausdauer, verbessert die Koordination und Körperwahrnehmung. Evtl. Einschränkungen bitte zuerst mit einem Arzt besprechen und bei Kursbeginn vertraulich mitteilen.

*Bitte Gymnastikmatte, Handtuch und Durstlöscher mitbringen*

● **Kurs 9331**

**Alexandra Albert, liz. Gesundheitssporttrainerin, liz. Rückentrainerin**

Mo. 17:30 – 19:00 Uhr  
ab 09.03.2026, 15 Termine  
Johann-Wolfgang-von-Goethe-Schule  
Turnhalle Richard-Wagner-Str./Goethestr. 8  
66265 Heusweiler  
30 UST, EUR 68,00

**Abendkurs****Mir selbst begegnen – Yoga, Achtsamkeit & innere Erfahrung**

Yoga kann mehr sein als Dehnung und Atmenübung: eine Einladung, sich selbst zu begegnen. In diesem Kurs fließen Yogapraxis, Mediation und einfache

Übungen zur Selbstwahrnehmung zusammen. Wir spüren, was im Moment da ist – körperlich, gedanklich emotional- und geben dem Raum, auch im Austausch mit der Gruppe. Eine Praxis, die Mut macht, ehrlich hinzuschauen und dabei weicher, lebendiger und verbundener zu werden. *Bitte mitbringen: Yogamatte, Trinkflasche, bei Bedarf Meditationskissen & Yogalöcke.*

● **Kurs 9332A**

**Anika Heger, Erzieherin, Yogalehrerin**

Mo. 18:00 – 20:00 Uhr  
ab 09.03.2026, 4 Termine  
Friedrich-Schiller-Schule  
2. OG, Ostflügel, Raum 208  
11 UST, EUR 46,00

**Abendkurs**

● **Kurs 9332B**

**Anika Heger, Erzieherin, Yogalehrerin**

Mo. 18:00 – 20:00 Uhr  
ab 20.04.2026, 7 Termine  
Friedrich-Schiller-Schule  
2. OG, Ostflügel, Raum 208  
19 UST, EUR 81,00

**Abendkurs**

**Line Dance – Fortsetzungskurs**

Line Dance ist eine choreografierte Tanzform, bei der in Reihen vor- und nebeneinander getanzt wird. Alle Teilnehmenden tanzen eigenständig aber gleichzeitig zusammen in der Gruppe. Die Tänze sind passend zur Musik choreografiert, die meist aus den Kategorien Country und Pop stammt. Für wen ist Line Dance geeignet? Für jede:n, der/die Spaß am Tanzen hat! Es fördert die Muskulatur, ist gut für das Gleichgewicht, für die Koordination, für Herz und Kreislauf und die auswendig gelernten Schrittabfolgen trainieren das Gedächtnis.

● **Kurs 9333**

**Caroline Pichler**

Do. 19:00 – 20:00 Uhr  
ab 12.03.2026, 10 Termine  
Friedrich-Schiller-Schule  
1. Etage, Mittelfoyer  
13 UST, EUR 53,00

**Workshop**

**Rendezvous mit dem inneren Schweinehund**

Gute, sportliche Vorsätze für den Frühling? Die brauchen wir nicht, denn dieser Workshop erweckt im Handumdrehen eine große Freude an Bewegung! Bei unserem „Rendezvous mit dem inneren Schweinehund“ genießen wir ein „mehrgängiges Menü“ aus leichter Gymnastik, freiem Tanzen, Atem- und Entspannungsübungen, gewürzt mit einer Prise Humor und Lebendigkeit in Form von Lachyoga und einem Topping aus Gehirnjogging! Angelehnt an die Philosophie des Lachyogabegründers und indischen Arztes Dr. Madan Kataria gelangen wir auf diese Weise befreit von Stress zu einer positiven Grundhaltung, einem wachen Geist, einem gestärkten Immunsystem und einem angenehmen Körpergefühl mit LUST AUF MEHR!

*Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, geeignetes Schuhwerk, bei Bedarf eine Sitzunterlage und Decke für die Entspannung und etwas zu trinken; alles in einem Rucksack damit Hände und Arme frei sind.*

● **Kurs 9334**

**Petra Hammer, Kursleiterin Lachyoga, Gedächtnistrainerin**

Di. 07.04.2026, 15:30 – 17:45 Uhr  
Treffpunkt: Naturfreundehaus Kallenborn (Parkplatz)  
EUR 15,00

**Dozentinnen und Dozenten**



**TORSTEN MEYER**

**Techn. Ingenieur, Ausbilder, Berufspädagoge**

» Seit über 20 Jahren bin ich in der Erwachsenenbildung tätig. Von meiner Erfahrung profitieren meine Teilnehmer in den verschiedensten IT Kursen an mehreren Standorten. Als Dozent in den Bereichen Elektronik und IT ist es mein Antrieb, den Teilnehmern ein breites Wissen zu vermitteln. Jedes IT Problem ist so vielfältig wie der Teilnehmer selbst. Gerade in der IT stehen wir immer wieder vor neuen Herausforderungen, die ständig eine andere Herangehensweise erfordern. In meinen Kursen steht nicht nur die Problemlösung im Vordergrund, sondern das WARUM? Das ist mein Ansatz einer nachhaltigen Wissensvermittlung. Ich bin immer wieder sehr stolz, wenn ich am Ende meiner Kurse sehe, wie meine Teilnehmer eigene Lösungsstrategien für komplexe Probleme entwickeln. Daher sehe ich meine Aufgabe in der Hilfe zur Selbsthilfe. «

## In Kooperation mit dem TV Holz

Inhalt des laido ist das Üben von „Kata“, festgeschriebener Bewegungsabläufe, die inhaltlich einem Schwertkampf entsprechen. Sie werden mit einem Holzsword, oder einem Übungssword (laido) ausgeführt. Die Übenden stellen sich dabei einen oder mehrere Gegner vor, agieren der Situation entsprechend und besiegen sie. laido fördert die Entwicklung von Eigenschaften wie Kampfgeist, Präzision, Ästhetik, Konzentration und innerer Ausgeglichenheit. In diesem Kurs Grundlagen des laido vermittelt sowie Kata des ZNKR-laido erlernt. Es wird barfuß geübt. Holzsword und Gürtel können kostenlos ausgeliehen werden. Inhalt des laido ist das Üben von „Kata“, festgeschriebener Bewegungsabläufe, die inhaltlich einem Schwertkampf entsprechen. Sie werden mit einem Holzsword, oder einem Übungssword (laido) ausgeführt. Die Übenden stellen sich dabei einen oder mehrere Gegner vor, agieren der Situation entsprechend und besiegen sie. laido fördert die Entwicklung von Eigenschaften wie Kampfgeist, Präzision, Ästhetik, Konzentration und innerer Ausgeglichenheit. In diesem Kurs werden Grundlagen des laido vermittelt sowie die Kata des ZNKR-laido erlernt. Es wird barfuß geübt. Holzsword und Gürtel können kostenlos ausgeliehen werden.

**Abendkurs****laido am Montag**● **Kurs 9335A****Uwe Müller**

Mo. 19:30 – 21:00 Uhr  
ab 09.03.2026, 10 Termine  
Glück Auf Halle Holz,  
Glück-Auf-Weg 5, 66265 Heusweiler  
20 UST, EUR 45,00

**Abendkurs****laido am Dienstag**● **Kurs 9335B****Uwe Müller**

Di. 19:30 – 21:00 Uhr  
ab 10.03.2026, 10 Termine  
Schulturnhalle Holz,  
Glück-Auf-Weg 1, 66265 Heusweiler  
20 UST, EUR 45,00

## In Kooperation mit dem TV Holz

Aikido Toho lai oder Aiki Toho laido wurde von Meister Shoji Nishio entwickelt. Der Name „Aikido Toho“ bedeutet „Aikido Art und Weise des Schwertes“. Daher finden sich viele Elemente des Aikido in den Toho-Formen wieder. Diese Nähe zum Aikido ist die Besonderheit des von uns praktizierten laido-Stils. Er ist geprägt von dynamischen, weichen, runden Bewegungen. Alle 15 Katas (Übungsformen) werden komplett im Stand ausgeführt (mit Ausnahme einer Form, die im Kniestand endet). Die Toho-Formen werden ergänzt durch die Partnerübungen Kentaiken und Kentaijo, in denen sich die Elemente der Toho-Form wiederfinden. Es wird barfuß geübt. Holzsword und Gürtel können kostenlos ausgeliehen werden. VATI, der Verband für Aikido Toho lai wurde 2016 gegründet und ist international eingebunden in die ENATO (European Nishio Aikido Toho Organization). Wir haben Mitglieder aus Deutschland, Österreich, der Schweiz und den Niederlanden.

**Abendkurs****Aiki Toho laido am Montag**● **Kurs 9336A****Uwe Müller**

Mo. 19:30 – 21:00 Uhr  
ab 09.03.2026, 10 Termine  
Glück Auf Halle Holz,  
Glück-Auf-Weg 5, 66265 Heusweiler  
20 UST, EUR 45,00

**Abendkurs****Aiki Toho laido am Dienstag**● **Kurs 9336B****Uwe Müller**

Di. 19:30 – 21:00 Uhr  
 ab 10.03.2026, 10 Termine  
 Schulturnhalle Holz,  
 Glück-Auf-Weg 1, 66265 Heusweiler  
 20 UST, EUR 45,00

**KOCHEN UND BACKEN****Abendkurs****Dienstagsküche**

Ein kurzer Kochkurs, der sich mit der frischen und leckeren Frühjahrs- und Sommerküche beschäftigt. Die Gerichte lassen sich unkompliziert zubereiten. Da die Kosten der Zutaten, die von der Dozentin ohne Aufschlag berechnet werden, vom noch ungewissen Einkaufspreis im Frühjahr und Sommer abhängen, werden sie am ersten Abend mit den Teilnehmenden anhand der Gerichte besprochen.

*Bitte bringen Sie eigene Messer, Schürze, Geschirrtücher und Aufbewahrungsschüsselchen mit*

● **Kurs 9338****Anette Ehre**

Di. 17:45 – 21:45 Uhr  
 17.03., 28.04., 12.05.2026, 3 Termine  
 Friedrich-Schiller-Schule  
 Erdgeschoss, Lehrküche, barrierefrei  
 21 UST, EUR 35,00 (zzgl. Kosten für Lebensmittel bar vor Ort zu bezahlen)  
 Anmeldung erforderlich bis 11.03.2026

**NÄHEN****Nachmittagskurs****Mode und Accessoires selbst schneiden**

In diesem Kurs arbeiten AnfängerInnen und TeilnehmerInnen, welche schon viele Jahre im Kurs kreativ zugange sind, unter professioneller Anleitung. Neue Mode für Groß und Klein, Kleidung aller Art, originelle, ganz persönliche Textilgeschenke – wie z. B. Kissen, Taschen, Decken, Tücher, Schälchen oder Deko – können aus selbst ausgewählten Stoffen – nach Schnittmustern oder aus eigenen Designs – fachkundig hergestellt werden. Ideen austauschen, Neues ausprobieren, umändern, verschönern, Schnittmuster, Technik und Stoffe kennenlernen oder Bewährtes einüben, ergänzen sowie Tipps, Tricks und Neues aus der Modewelt erfahren. Dieser Kurs kann zur Berufsvorbereitung oder als Hobby dienen.

*Nähmaschinen und Zubehör sind selbst mitzubringen*

● **Kurs 9339****Elke Schäfer, Schneiderin**

Di. 16:15 – 19:15 Uhr  
 ab 10.03.2026, 12 Termine  
 Friedrich-Schiller-Schule  
 Erdgeschoss, Nähraum  
 48 UST, EUR 75,00

**Dozentinnen und Dozenten****SUSANNE****MARZEN-SCHWINDLING**

**Lehrerin, musikpädagogische  
 Fachkraft**

» Für mich ist es eine Herzensangelegenheit kleine und große Menschen auf ihrem Weg zu begleiten und sie in ihren rhythmischen Fähigkeiten mit viel Freude zu fördern und zu fordern! Ich bin dankbar als Mutter von zwei Söhnen und in meiner mehr als 20-jährigen Tätigkeit als Lehrerin und Sozialpädagogin Menschen in ihrer Entwicklung unterstützen zu dürfen. Seit vier Jahren bin ich freiberuflich im musikpädagogischen Bereich tätig und arbeite in Form von Rhythmus-, Trommel- und Singworkshops mit Gruppen jeden Alters mit verschiedenen Kultur- und Bildungseinrichtungen, Kindertagesstätten, Schulen und im Bereich der Kirchenmusik im Saarland zusammen. «



# Mach deine Freunde happy. Mit Wero.

**Sende Geld einfach  
und schnell.**

Jetzt in der App Sparkasse nutzen.

**WERO**

**Weil's um mehr als Geld geht.**



Sparkasse  
Saarbrücken